



"Healthy Life, Wellbeing and Learning"

Gaddenskolan har återigen fått möjlighet att delta i ett internationellt samarbete via Erasmus+, denna gång som koordinator. Projektet "Healthy Life, Wellbeing and Learning" kommer pågå under åren 2020-2022 och omfattar skolor från 6 europeiska länder: Sverige, Polen, Turkiet, Storbritannien (England) och Italien.

Bakgrunden till valet av projekt-fokus är att det kommer fler och fler rapporter i Sverige om ett ökat stillasittande, övervikt, fetma, utanförskap och psykisk ohälsa bland barn och ungdomar och vi ser liknande rapporter från övriga Europa. Det tycks finnas ett klart samband mellan detta och ett bristande intresse och deltagande i sport, lek (fysiska aktiviteter utomhus) och verklig social interaktion. Unga stannar oftare inomhus, är fysiskt inaktiva, går "vilse" i den virtuella miljön och spelvärlden istället för att delta i "riktigt" liv- och fysiska aktiviteter. Vi ser en ökning av stress, ångest, utanförskap, hemmasittare och misslyckande i skolan bland de som är borta från skolan (hemmasittare), sport och sociala aktiviteter och interaktion. Vi ser inte detta i någon stor utsträckning på Gadden, men vi är inte heller helt förskonade. Vi måste vara medvetna om den utveckling som sker och dessa risker och aktivt förebygga de samma. Som skola vill vi erbjuda elever en lärmiljö som inbjuder till rörelse och social interaktion, vilket vi tror leder till gott lärande och hög måluppfyllelse och ett hälsosamt liv.

Målet med projektet är att lära av varandra, lära av aktuell forskning och tillsammans skapa ny kunskap. Vi tror att genom vårt sätt att jobba på Gadden har vi mycket att dela med oss av till andra skolor, vi tror även på en ständig utveckling och att vi också kan lära oss mycket mer av andra. Vi kommer att göra lärande besök (Learning Teaching Training) hos varandra för att se goda exempel på hur man jobbar med hälsa (kost, rörelse, motion, socialt samspel) detta ska vi plocka med oss hem och implementera på våra egna skolor. Det handlar om att visa, dela och lära av kollegor runt om i Europa. Interaktion mellan partnerskolornas elever kommer ske digitalt, där de kommer få tillfälle att lära känna varandra, dela erfarenheter om tex lekar, aktiviteter, kost mm. Praktisktestetiska ämnen (idrott och hälsa, bild, och musik) kommer att spela en stor roll i projektet och de olika aktiviteterna. Med stöd av detta projekt hoppas vi på lång sikt se en utveckling som främjar elevernas hälsa, välmående och lärande.

Vi ser fram emot två spännande lärarika år!

*Ulrika och Jonas,
Gaddens samordnare*

Följ gärna vårt projekt på sociala medier:



Healthylifewellbeing&learning

<https://www.facebook.com/healthylifewellbeingandlearning>



Helthylifewellbeinglearning

<https://www.instagram.com/healthylifewellbeinglearning/?hl=sv>

